



wiem **corobić**

Darmowy ebook · Dolny Śląsk

15 wycieczek do godziny od Wrocławia

Rower, góry i miejsca sprawdzone osobiście — z gotowymi wskazówkami dojazdu i praktycznymi informacjami na każdą wyprawę.

wiemcorobic.com · @wiem.corobic · Asia

ZANIM RUSZYSZ

Przygoda czeka tuż za rogiem

Nie trzeba jechać daleko, żeby odkryć coś magicznego. Dolny Śląsk ma wszystko: góry bez tłumów, klimatyczne miasteczka, zamki, jaskinie i trasy rowerowe, na które dojedziesz w godzinę od Wrocławia — często bez samochodu, samym pociągiem.

Zebrałam tu 15 moich ulubionych wypraw. Każda była sprawdzona osobiście. Przy każdej znajdziesz krótki opis i praktyczne info: gdzie to jest, jak dojechać i na co zwrócić uwagę. Wybierz jedną na najbliższy weekend — albo połącz kilka w dłuższy plan.

Dobrej drogi! — Asia

01

 Miejsca

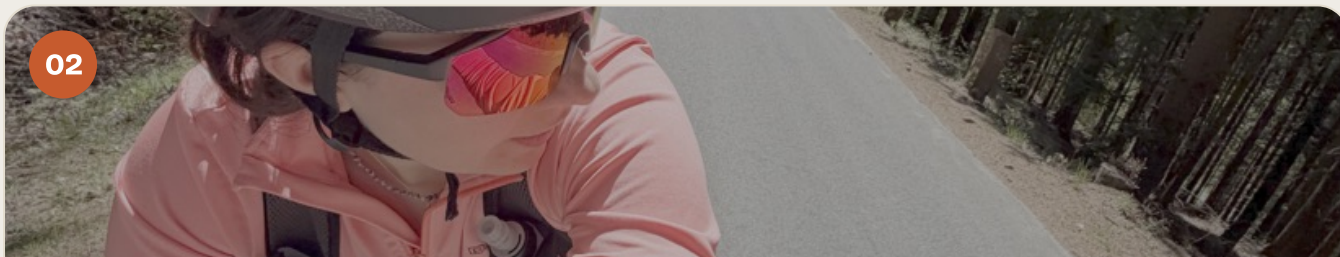
Trzy miejsca godzinę od Wrocławia, o których mało kto słyszał

Wystarczy niecała godzina od Wrocławia, żeby odkryć miejsca, o których większość osób nawet nie słyszała.

Praktyczne info

- Mur Berliński w Sosnowce — Sosnowka, 56-416 Twardogóra.
- Kościół Cystersów i park w Henrykowie — plac Cystersów 1, 57-210 Henryków.
- Zespół pałacowo-parkowy w Żmigrodzie — ul. Zesłańców Sybiru 2, 55-140 Żmigród.

02

 Rower

Pętla rowerowa Kłodzko–Bardo–Kłodzko

~30 km długość pętli

1 dzień jednodniowa wyprawa

Gravel + singletrack

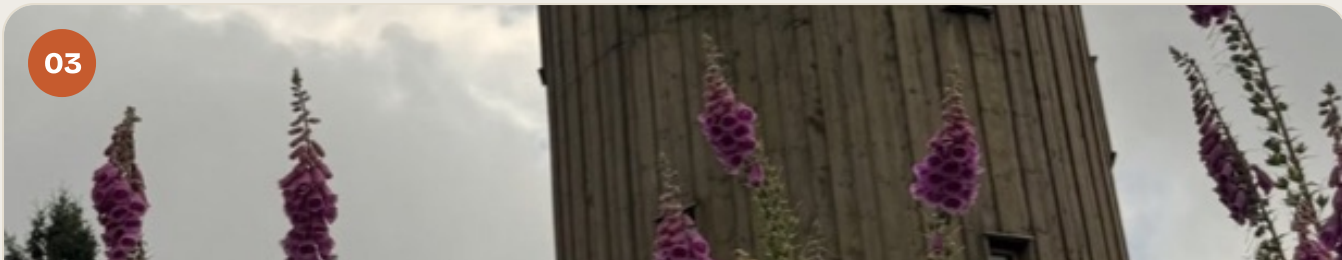
Kłodzko start · dojazd pociągiem

Nie trzeba jechać w Alpy, żeby poczuć prawdziwą górską przygodę na rowerze.

Praktyczne info

- Długość pętli: około 30 km.
- Dojazd: pociąg z Wrocławia do Kłodzka jedzie około 1 godziny.
- Bilety: Wrocław–Kłodzko to 29 zł/os. (bez ulg), a przewóz roweru 8,50 zł.
- Przerwa: po drodze koniecznie zatrzymaj się w Bardzie na kawę i chwilę odpoczynku.

03



Góry

Borówkowa — mój pierwszy szczyt solo

~1,5 h wejście na szczyt

zielony szlak

25 m wieża widokowa

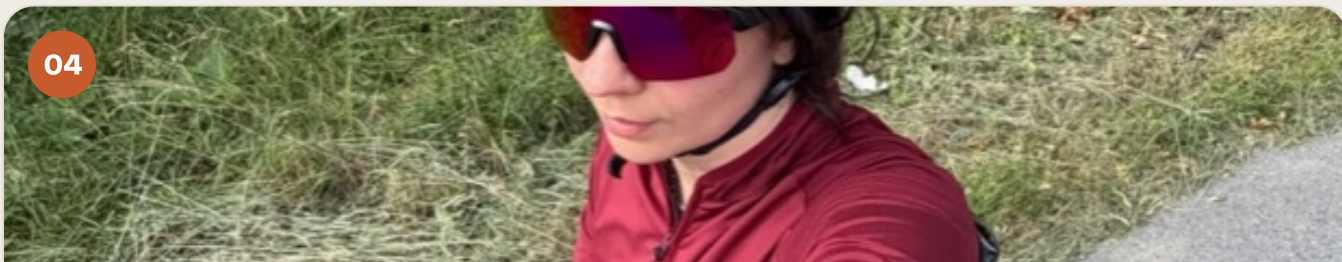
~2 h z Wrocławia autem

Borówkową wybrałam jako pierwszy szczyt w mojej erze solo wędrowniczki — i to był świetny wybór.

Praktyczne info

- Start: Przełęcz Łądecka.
- Szlak: zielony. Wejście na szczyt zajmuje około 1,5 godziny, powrót tą samą trasą.
- Dojazd: z Wrocławia w około 2 godziny samochodem.
- Na szczycie: 25-metrowa wieża widokowa i bar.

04



Rower

Bikepacking do Schroniska Jagoda — trudniej, niż myślałam

~66 km w dwie strony

600 m przewyższenia

~7 km finalny podjazd

Kłodzko start · pociąg z Wrocławia

Krótką historią o tym, jak mój pierwszy bikepackingowy wyjazd okazał się trudniejszy, niż się spodziewałam.

Praktyczne info

- Trasa: Kłodzko — Schronisko Jagoda — Kłodzko.
- Dystans: około 66 km (33 km w jedną stronę).
- Najtrudniejszy odcinek: końcowy podjazd do Schroniska Jagoda (około 7 km).
- Przewyższenie: całkowity wznos 600 m. Do Kłodzka dojedziesz pociągiem z Wrocławia.

05

 Rower

Rowerem z Wrocławia do Trzebnicy – 50 km przez stawy i łąki

~50 km cała trasa

Trzebnica powrót pociągiem

Gravel leśne ścieżki

Ta wycieczka z Wrocławia to świetne połączenie aktywności i zwiedzania.

Praktyczne info

- Długość: cała trasa ma około 50 km.
- Skrót: jeśli to dla Ciebie za dużo, z Trzebnicy bez problemu wrócisz pociągiem do Wrocławia.

06

 Rower

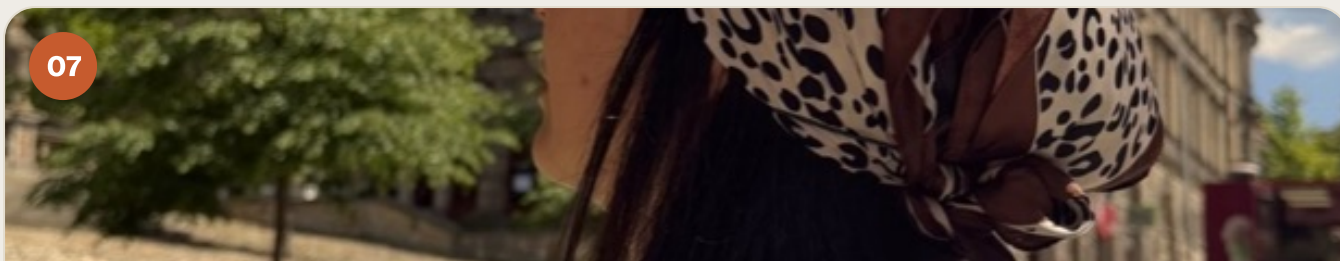
Milicz i Dolina Baryczy – rowerowy dzień w Rezerwacie Biosfery

Milicz i Dolina Baryczy to idealny kierunek na aktywny dzień.

Praktyczne info

- Dojazd: z Wrocławia do Milicza pociągiem w około godzinę.
- Trasy: w większości łatwe, świetnie nadają się na rekreacyjną wycieczkę.
- Kiedy: najlepiej od wiosny do jesieni.

07

 Miejsca

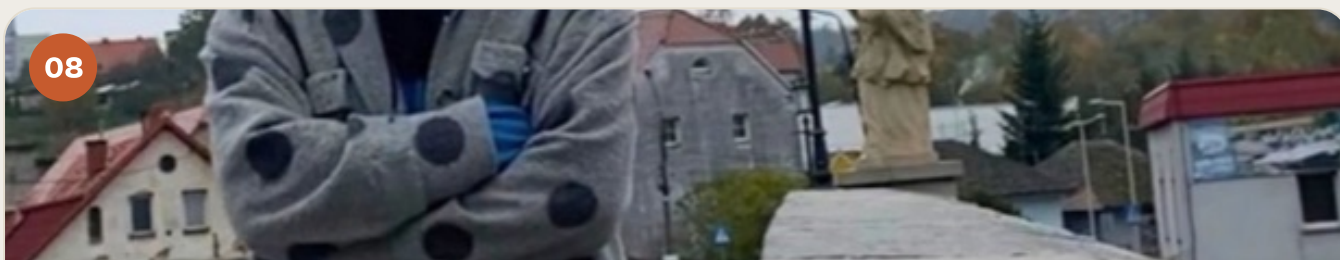
Kłodzko — miasto, do którego wracam

Są takie miejsca, do których wracam regularnie — i Kłodzko zdecydowanie jest jednym z nich.

Praktyczne info

- Dojazd: z Wrocławia pociągiem w około godzinę.
- Zobacz: Twierdzę Kłodzko.
- Koniecznie: zajrzyj na podziemną trasę turystyczną.
- Za darmo: spacer po starym mieście nic nie kosztuje, a zachwyca na każdym kroku.

08

 Miejsca

Bardo — małe miasto, wielki klimat

Małe miasto, WIELKI klimat! 🏡👥

Stary most, rzeka, cisza na ulicach i tyle atrakcji w jednym miejscu że można spędzić tu cały dzień.

09



Miejsca

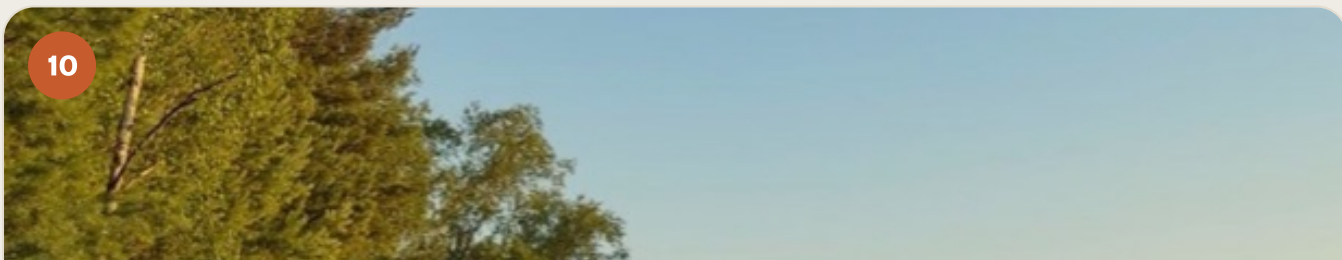
Ruiny pałacu w Goszczu — spacer z dala od tłumów

Dziś z dawnej rezydencji pozostały jedynie monumentalne mury — ale spacerując po Goszczu, łatwo wyobrazić sobie, jak imponujące było to miejsce w czasach swojej świetności.

Praktyczne info

- Dojazd: z Wrocławia w około 1 godzinę.
- Zwiedzanie: ruiny i park za darmo; można też wykupić zwiedzanie z przewodnikiem.
- Na miejscu: rozległy park idealny na spacer i rower, jest też plac zabaw dla dzieci.

10



Miejsca

Jeziorko Afryka — kolorowe jezioro na dawnej kopalni

Jeziorko Afryka powstało na terenie dawnej kopalni, a dziś przyciąga swoim niezwykłym kolorem i spokojną okolicą.

Praktyczne info

- Gdzie: teren dawnej Kopalni Babina, województwo lubuskie.
- Wstęp: bezpłatny.
- Zabierz: rower lub wygodne buty — okoliczne lasy zachęcają do dłuższej wycieczki.
- Nie pomin: wieży widokowej, z której najlepiej widać charakterystyczny kształt jeziora.

11

 Góry

Biskupia Kopa — 890 m i wieża widokowa

890 metrów, wieża widokowa i spokój którego szukasz w górach. A z Wrocławia zaledwie 2h jazdy autem!

W schronisku gorąca czekolada w duralesowych szklankach i udało nam się trafić na muzykę na żywo! Na szczycie wieża z panoramą i brak tłumów. Czy potrzeba czegoś więcej na wycieczce w góry?

12

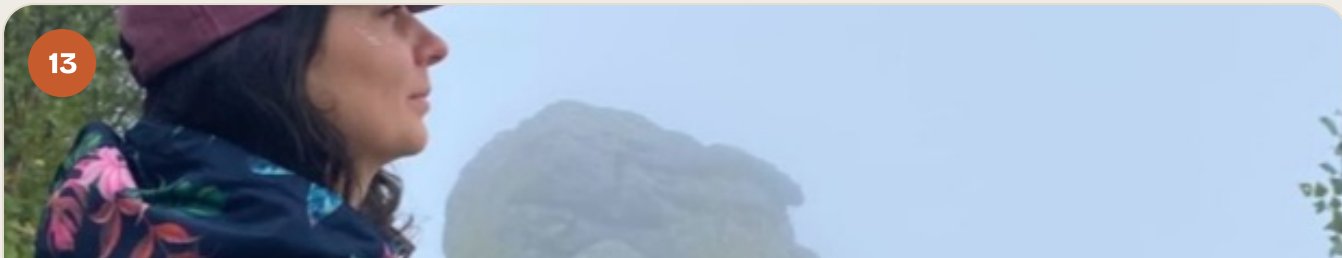
 Góry

Międzygórze — Mała Szwajcaria na Dolnym Śląsku

1,5h z Wrocławia!

Międzygórze to alpejska wioska pełna tyrolskich willi, przepiękny wodospad i tama z widokami które zapierają dech. Uznane za najpiękniejszą wieś Dolnego Śląska w 2022 roku!

13

 Góry

Szczeliniec Wielki — klasyk Dolnego Śląska

Słuchajcie, Szczeliniec Wielki to absolutny klasyk Dolnego Śląska, ale mam wrażenie, że często o nim zapominamy, bo „przecież tam już wszyscy byli”. A ja Wam powiem jedno: to miejsce nigdy nie przestaje zachwycać, jeśli tylko dasz mu szansę na Twoich zasadach.

Weszłam tam rano, zanim jeszcze ruszyły największe wycieczki. I to jest mój patent na to miejsce. 700 schodów pod górę – brzmi jak wyzwanie? Może trochę, ale każdy krok jest wart tego.

14

 Góry

Trójmorski Wierch — alternatywa dla Śnieżnika

Hej! Kto z Was też ma wrażenie, że weekend w górach to często marsz w tłumie? Ja mam tego trochę dosyć. Zamiast iść tam, gdzie wszyscy, postawiłam na Trójmorski Wierch (1145 m n.p.m.) i powiem Wam – to był strzał w dziesiątkę!

To jest ta super alternatywa dla Śnieżnika. Dostępna, ale bez tego turystycznego zgiełku.



15

 Miejsca

Jaskinia Niedźwiedzia — podróż 28 milionów lat wstecz

Wchodzisz do niepozornej jaskini, a tam:

Skąły naciekowe jak z innej planety, prawdziwe kości zwierząt sprzed tysięcy lat i nietoperze które przejęły to miejsce.

DO ZOBACZENIA NA TRASIE

Więcej pomysłów na wolny czas

Nowe wyprawy, trasy w GPX i miejsca w promieniu godziny od Wrocławia znajdziesz na blogu i Instagramie.

wiemcorobic.com

Instagram: [@wiem.corobic](#)

ej.wiemcorobic@gmail.com

© 2026 wiemcorobic.com · Ebook do bezpłatnego pobrania.